

AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA

Zestawienie bibliograficzne w wyborze za lata 2014 – 2023

Wszystkie pozycje są dostępne w Bibliotece Pedagogicznej w Płocku Filia w Gostyninie

Wydawnictwa zwarte

AKTYWNOŚĆ fizyczna z wykorzystaniem technologii informacyjno-komunikacyjnych / red. nauk. Jadwiga Berbeka, Krzysztof Lipecki. – Warszawa : Difin, 2019
Sygn. WYPG 34956, 35116

ALBIR Guillermo Seijas: 100 ćwiczeń dla biegaczy. – Warszawa : Wydawnictwo SBM, 2016
Sygn. WYPG 33457

DOUGHERTY Martin J.: Techniki samoobrony dla kobiet : uniki, kopnięcia, uderzenia, ciosy. – Czerwonak : Vesper, 2017
Sygn. WYPG 35852

KEREN Gershon Ben: Krav Maga : zaskocz, zniszcz, zniknij. – Warszawa : Bellona, 2017
Sygn. WYPG 35703

KOSCINSKI Cara: Interwencje sensoryczno-motoryczne : jak za pomocą ruchu poprawić ogólne funkcjonowanie ciała. – Gdańsk : Harmonia Universalis - Grupa Wydawnicza Harmonia, 2019
Sygn. WYPG 34984

LIPIEJKO Małgorzata: Zajęcia ruchowe w przedszkolu : ćwiczenia gimnastyczne. – Warszawa : Wydawnictwo Szkolne PWN, 2016
Sygn. WYPG 34291

NITECKA-WALERYCH Anna: Wychowanie fizyczne w klasach 1-3 szkoły podstawowej. – Toruń : Wydawnictwo Adam Marszałek, 2019
Sygn. WYPG 36380

OSIŃSKI Wiesław: Nadwaga i otyłość : aktywność fizyczna w profilaktyce i terapii. – Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2016
Sygn. WYPG 36943

PFITZINGER Pete, DOUGLAS Scott: Maraton zaawansowany : dla wszystkich biegaczy, którzy pragną pracować ciężko i inteligentnie. – Zielonka : Inne Spacerzy – Sembrador, 2015
Sygn. WYPG 33530

PRZYBYLSKA Agnieszka: Jak ćwiczyć prawidłowo? : ćwiczenia dla kobiet na siłowni i sali. – [Warszawa] : Landie.pl, 2011
Sygn. WYPG 32950

RASZEWSKA Maria: Ćwiczenia korekcyjno-terapeutyczne dla dzieci z wykorzystaniem nietypowych przyborów. – Warszawa : Difin, 2019
Sygn. WYPG 35069, 35226

ROMANOVSKI Valerjan: Morsowanie : jak świadomie obcować z zimnem. – Bielsko-Biała : Wydawnictwo Pascal, 2021
Sygn. WYPG 36189

SANKOWSKI Tadeusz: Wybrane psychologiczne aspekty aktywności sportowej. – Poznań : Akademia Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego, 2001

Sygn. WYPG 31106, 31774

STANISZEWSKI Tadeusz: Gry i zabawy ruchowe. – Warszawa : Wydawnictwo SBM, 2021
Sygn. WYPG 36136

STARRETT Kelly, MURPHY T. J.: Gotowy do biegu : jak uwolnić wrodzoną zdolność do biegania bez kontuzji. – Łódź : Galaktyka, 2016
Sygn. WYPG 33450

THURGOOD Glen, SABSTEAD Gareth, STANKIEWICZ Chris: Bieganie : od rekreacji do maratonu. – Warszawa : Solis Andrzej Koper, 2014
Sygn. WYPG 33470

WARCHOŁ Krzysztof: Podstawy metodyki współczesnego wychowania fizycznego. – Rzeszów : Wydawnictwo Oświatowe Fosze, 2015
Sygn. WYPG 33556

WINCZEWSKI Piotr: Profilaktyka i korygowanie płaskostopia : zabawy i gry ruchowe aktywizujące mięśnie stóp. – Gdańsk : Harmonia Universalis - Grupa Wydawnicza Harmonia, 2018
Sygn. WYPG 35462

WINCZEWSKI Piotr: Zabawy i gry ruchowe aktywizujące mięśnie tułowia : scenariusze zajęć dla nauczycieli wychowania fizycznego i gimnastyki korekcyjnej. – Warszawa : Difin, 2016
Sygn. WYPG 35557

WRÓBLEWSKI Filip: Siatkówka : zasady, porady, trening. – Bielsko-Biała : Wydawnictwo Dragon, 2018
Sygn. WYPG 35043

ZALEWSKA-MELER Agnieszka: Kultura ruchu dziecka przedszkolnego. – Kraków : Impuls, 2019
Sygn. WYPG 35711

ŻOŁYŃSKI Stanisław: 100 scenariuszy zajęć na 100 lekcji wychowania fizycznego : poradnik metodyczny z propozycjami scenariuszy zajęć dla klas IV-VIII szkoły podstawowej do programu nauczania "Ruch - zdrowie dla każdego 2". – Rzeszów : Wydawnictwo Oświatowe "Fosze", 2021
Sygn. WYPG 36266

ŻOŁYŃSKI Stanisław: Zarys postępowania korekcyjnego w praktyce szkolnej : "ruch – lek dla wszystkich" – Rzeszów : Wydawnictwo Oświatowe "Fosze", 2021
Sygn. WYPG 36384

Artykuły z czasopism

BŁACHNIO Wojciech: Atletyka terenowa – konspekt zajęć kształtujących wszechstronną sprawność // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2021, nr 6, s. 12-14

BŁACHNIO Wojciech: Ćwiczenia korekcyjne na plecy okrągłe w domu // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2021, nr 4, s. 17-19

BORA Piotr: Siłowe zdolności motoryczne w szkoleniu sportowym młodzieży. Cz. 1 // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2018, nr 1, s. 3-11

BORA Piotr: Siłowe zdolności motoryczne w szkoleniu sportowym młodzieży. Cz. 2 // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2018, nr 2, s. 3-11

BORA Piotr: Siłowe zdolności motoryczne w szkoleniu sportowym młodzieży. Cz. 3 // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2018, nr 3, s. 3-11

BORA Piotr: Szybkościowe zdolności motoryczne w szkoleniu sportowym młodzieży. Cz. 1 // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2018, nr 4, s. 3-9

BORA Piotr: Szybkościowe zdolności motoryczne w szkoleniu sportowym młodzieży. Cz. 2 // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2018, nr 5, s. 3-7

BRZOZOWSKA Ewa: Promowanie w szkole sportów mniej popularnych // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2015, nr 3, s. 24-27

BRZOZOWSKA-WICHEREK Ewa: 15 pomysłów na gry i zabawy w wodzie // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2018, nr 6, s. 30-32

BRZOZOWSKA-WICHEREK Ewa: Ćwiczenia koordynacyjne z wykorzystaniem drabinki koordynacyjnej // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2021, nr 5, s. 18-20

BRZOZOWSKA-WICHEREK Ewa: Gry wideo sterowane ruchem jako forma aktywności fizycznej // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2018, nr 2, s. 58-61

BRZOZOWSKA-WICHEREK Ewa: Morsowanie – czyli sposób na hartowanie organizmu // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2021, nr 2, s. 36-38

BRZOZOWSKA-WICHEREK Ewa: Powrót do aktywności fizycznej po chorobie // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2021, nr 1, s. 22-24

JANKOWSKA Małgorzata M.: Ruch to zdrowie : o motywowaniu dzieci do sportu // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2020, nr 6, s. 51-54

KAMIEŃ Dorota: Czas na aktywną przerwę lekcyjną – ćwiczenia wzmacniające i korekcyjne z nietypowym obciążeniem // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2021, nr 1, s. 6-9

KAMIEŃ Dorota: Deskorolka inaczej – aktywność na ograniczonej powierzchni // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2020, nr 3/4, s. 24-27

KAMIEŃ Dorota: Nadwaga i otyłość – rosnący problem młodego pokolenia // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2019, nr 5, s. 24-26

KAMIEŃ Dorota: Nordic walking - maszeruj, skacz, biegaj z kijkami skutecznie i bezpiecznie // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2022, nr 3, s. 9-14

KLAŚ-PUPAR Kinga: Bosu – nowoczesne przyrządy i przybory w kształtowaniu motoryczności // *Remedium*. – 2020, nr 7/8, s. 62-64

KLAŚ-PUPAR Kinga: Dyski sensomotoryczne : wprowadzenie // *Remedium*. – 2021, nr 11, s. 31-32

KLAŚ-PUPAR Kinga: Pomysły i inspiracje dla nauczycieli wf // *Remedium*. – 2019, nr 9, s. 22-24

KLAŚ-PUPAR Kinga: Zdrowy styl życia // *Remedium*. – 2020, nr 9, s. 31-33

KOŁODZIEJSKA Anna: Ruchy, ruchy! // *Charaktery*. – 2020, nr 3, s. 60-63

KRZELOWSKA Magdalena: Znaczenie różnorodnych form aktywności ruchowej dla rozwoju dziecka w młodszym wieku szkolnym // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2016, nr 1, s. 19-30

KUBALA-KULPIŃSKA Aleksandra: Promowanie wśród uczniów bezpiecznej aktywności fizycznej - aktywna przerwa // *Życie Szkoły*. – 2021, nr 2/3, s. 32-37

LASEK Mikołaj: Drażek dla początkujących w ćwiczeniach z gumą // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2021, nr 1, s. 14-15

LASEK Mikołaj: Skakanka - prosty sprzęt na ciekawe ćwiczenia // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2020, nr 3/4, s. 35

ŁABIŃSKI Jerzy: Boot Camp jako alternatywna forma treningu na wf lub podczas wakacyjnego obozu // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2022, nr 4, s. 9-15

MARCHEL Paweł: Na dobry początek marsz i bieg – metoda Gallowaya // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2021, nr 4, s. 28-33

MARCHEL Paweł: Rekreacyjne formy aktywności fizycznej z różnych stron świata // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2021, nr 5, s. 12-17

MARCHEL Paweł: Wychowanie fizyczne w czasie pandemii – trzy propozycje na zajęcia zdalne // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2020, nr 5, s. 5-7

PIECHOTA Katarzyna: Aspekty zdrowotne uczniów po pandemii COVID-19 a powrót do szkoły // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2021, nr 5, s. 42-45

PODGÓRSKA Joanna: Dlaczego aktywność fizyczna jest tak dobra dla Twojego mózgu, czyli co mają mięśnie do "dobrostanu naszej głowy"? // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2020, nr 3/4, s. 70-79

PUSZKA Daria: Ultimate frisbee – aktywność, którą pokochają Twoi uczniowie // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2020, nr 1, s. 36-37

RZESZOTEK Mariusz: Czy e-sport może być wartościowym uzupełnieniem lekcji wychowania fizycznego? // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2020, nr 5, s. 39-41

SAWICKI Leszek: Ćwiczenia, zabawy i gry rozwijające koncentrację na zajęciach wychowania fizycznego // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2020, nr 3/4, s. 20-23

SZEWczyk Małgorzata: Gry i zabawy w lesie z małymi dziećmi // *Remedium*. – 2021, nr 9, s. 18-21

WINCZEWSKI Piotr: Bezkontaktowe zabawy dla kilkulatków korygujące wady stóp // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2021, nr 6, s. 20-25

WINCZEWSKI Piotr: Zabawowe formy przeciwdziałania wadom postawy ciała : porozmawiajmy o muzyce - opowieści ruchowe ułatwiające korygowanie płaskostopia // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2018, nr 6, s. 33-37

Biblioteka Pedagogiczna w Płocku
ul. Gałczyńskiego 26
09-400 Płock
tel./fax (24) 366 53 70
e-mail: sekretariat@bpplock.pl
www.bpplock.pl



25^{lat} Mazowsze

Biblioteka Pedagogiczna w Płocku
Filia w Gostyninie
Aktualizacja: 23 stycznia 2024 r.