



AKTYWNY SENIOR

Zestawienie bibliograficzne w wyborze za lata 2004-2022

Wszystkie pozycje są dostępne w Bibliotece Pedagogicznej w Płocku Filia w Gostyninie

Wydawnictwa zwarte

AKTYWNOŚĆ społeczna, kulturalna i oświatowa seniorów / red. Artur Fabiś. – Bielsko-Biała : Wyższa Szkoła Administracji, 2008
Sygn. WYPG 32424

BRZEZIŃSKA Małgorzata, GRACZKOWSKA Małgorzata, KWAŚNIEWSKA Anna: Aktywizator seniorów : scenariusze zajęć. – Warszawa : Difin, 2015
Sygn. WYPG 34297

CARTER Philip J: 250 łamigłówek i zagadek logicznych czyli Fitness dla umysłu : popraw pamięć, koncentrację, umiejętności decyzyjne i elastyczność umysłową. – Warszawa : Wydawnictwo K.E. Liber, 2017
Sygn. WYPG 35265

CICHOSZ Mariusz, LEWICKA Monika, MOLESZTAK Aldona: Animacja społeczno-kulturalna : współczesne wyzwania : młodzież i seniorzy jako odbiorcy kultury. – Kraków : Oficyna Wydawnicza „Impuls”, 2018
Sygn. WYPG 34754

GUNTER Born: Komputer : łatwy start dla seniorów. – Poznań : Wydawnictwo Nakom, 2007
Sygn. WYPG 1923 br

HINZ Magdalena: Nigdy za późno : trening umysłu dla seniorów. – Gdańsk : Harmonia, 2017
Sygn. WYPG 34334

KASIUK Anna, ROGOZIŃSKI Alek: Dom (nie)spokojnej starości. – Warszawa : Skarpa Warszawska, 2021
Sygn. WYPG 36291

KLISZCZ Joanna: Psychologia potrzeb osób starszych : potrzeby psychospołeczne po 65. roku życia. – Warszawa : Difin, 2019
Sygn. WYPG 35206

MECHŁO Paulina, POLEK Paulina: Piękny umysł nie ma wieku : łamigłówki dla seniorów i nie tylko. – Gliwice : Helion, 2015
Sygn. WYPG 34345

PEDAGOGIKA rodziny na progu XXI wieku : rozwój, przedmiot, obszary refleksji i badań : praca zbiorowa pod red. Andrzeja W. Janke. – Toruń : Akapit, 2004
Sygn. WYPG 30768

PYTLIŃSKA Zuzanna, ZIMNOCH Katarzyna: Angielski dla seniorów. – Warszawa : Wydawnictwo Edgard, 2012
Sygn. WYPG 34299

STRUGAREK Jan: Aktywny senior : zbiór gier rekreacyjnych dla osób starszych. – Poznań : Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza
Sygn. WYPG 32336

SZYKE Joanna, ZIMNOCH Katarzyna: Angielski dla seniorów. – Warszawa : Wydawnictwo Edgard, 2012
Sygn. WYPG 34300

TOMCZYK Łukasz: Edukacja osób starszych : seniorzy w przestrzeni nowych mediów. – Warszawa : Difin, 2015
Sygn. WYPG 33391

ZMIANY w życiu współczesnych ludzi i ich konteksty / red. nauk. Hanna Liberska, Alicja Malina, Dorota Suwalska-Barancewicz. – Warszawa : Difin, 2016
Sygn. WYPG 33917

Artykuły z czasopism

ANDRZEJEWSKA Jolanta: Spotkania dzieci i seniorów // *Wychowanie w Przedszkolu*. – 2006, nr 4, s. 5-8

BAKALARCZYK Rafał: Aktywność opiekunów rodzinnych osób starszych w czasie pandemii COVID-19 // *Polityka Społeczna*. – 2021, nr 10, s. 28-36

BIERNAT Tomasz: Dziadkowie i wnuki : o wartości więzi między pokoleniami // *Wychowanie na co Dzień*. – 2014, nr 6, s. 27-31

BLICHARSKI Marcin: Punkty cyfrowego wsparcia seniora : czym są, jak powstały i przykład takiego działania na warszawskim Mokotowie // *Poradnik Bibliotekarza*. – 2020, nr 1, s. 5-10

BOJANOWSKA Elżbieta: Środowisko i miejsce zamieszkania w życiu osób starszych // *Polityka Społeczna*. – 2021, nr 11/12, s. 10-16

BORECKA Irena: Są takie ogrody : program terapeutyczny dla seniorów // *Poradnik Bibliotekarza*. – 2008, nr 6, s. 29-32

BORECKA Irena: Uczestnictwo seniorów w kulturze // *Poradnik Bibliotekarza*. – 2007, nr 1, s. 3-6

BULA Danuta: Wzmocnienie więzi seniorów i dzieci // *Wychowawca*. – 2017, nr 12, s. 18-20

CIERPIELEWSKA-JANOSCHKA Anna: Nauka języka włoskiego seniorów w Niemczech // *Języki Obce w Szkole*. – 2020, nr 1, s. 93-97

DĄBROWSKA Zofia: Kondycja psychiczna mężczyzn-seniorów // *Małżeństwo i Rodzina*. – 2004, nr 3, s. [19]-35

DETTLAFF-LUBIEJEWSKA Katarzyna: Aktywna jesień życia – rola bibliotek w aktywizacji i przeciwdziałaniu osamotnieniu osób starszych // *Poradnik Bibliotekarza*. – 2007, nr 7/8, s. 18-19

DOBROWOLSKA Mirosława: Seniorzy w badaniach czytelnictwa // *Poradnik Bibliotekarza*. – 2011, nr 3, s. 3-7

DUDA Dominika, OCZKOWSKA Monika: Starzenie się a satysfakcja z życia : czynniki wpływające na dobrostan osób starszych // *Polityka Społeczna*. – 2016, nr 7, s. 36-40

GOETZ Magdalena: Czym skorupka za młodu nasiąknie... : jak rozwijać w dzieciach szacunek wobec starszych // *Głos Pedagogiczny*. – 2016, nr 78, s. 16-20, 26-30

GOLCZYK Joanna, MENDYK Karolina: Aktywny senior w bibliotece XXI w. : wrocławskie spotkania z muzyką i filmem // *Poradnik Bibliotekarza*. – 2011, nr 9, s. 24-25

GROCHALA Joanna: Destrukcyjne oblicze zależności w wieku senioralnym // *Niebieska Linia*. – 2021, nr 5, s. 18-20

HUBER Lidia: Opieka psychologiczna dla seniorów i ich opiekunów wyzwaniem dla polityki społecznej // *Praca Socjalna*. – 2017, nr 5, s. 104-116

JANOWICZ Anna: Potrzeba wychowania do współpracy opiekunów rodzinnych osób przewlekle chorych, starszych i niesamodzielnych z wolontariuszami w środowisku lokalnym // *Wychowanie na co Dzień*. – 2014, nr 6, s. 32-36

KOŚCIŃSKA Elżbieta: Czynniki wpływające na satysfakcję życiową seniorów // *Wychowanie na co Dzień*. – 2014, nr 1, s. 38-43

KOWALSKI Przemysław: Podstawy obsługi komputera w bibliotece dla seniorów // *Poradnik Bibliotekarza*. – 2017, nr 1, s. 38-40

KUŹMICZ Maria: Starszy Pan, Starsza Pani... // *Świat Problemów*. – 2007, nr 9, s. 16-18

LELONEK-KULETA Bernadeta: Patologiczny hazard wśród osób starszych // *Świat Problemów*. – 2015, nr 9, s. 37-41

LEWANDOWSKA-GWARDA Karolina, OLSZEWSKI Witold: Gdzie seniorom żyje się najlepiej? : analiza przestrzennego zróżnicowania jakości życia osób starszych // *Polityka Społeczna*. – 2017, nr 10, s. 7-13

ŁUSZCZYŃSKA Maria: W poszukiwaniu aktywizacji osób starszych – streetworking dla seniorów? // *Praca Socjalna*. – 2013, nr 5, s. 92-107

MAKUŁA Waldemar: Aktywne starzenie się – dlaczego nie // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2013, nr 7, s. 4-11

MAKUŁA Waldemar: Kultura fizyczna – słuchaczy Uniwersytetu Trzeciego Wieku // *Kultura Fizyczna*. – 2011, nr 11, s. 29-33

MALTAKIEWICZ Alina: Edukacja seniorów w Wielkiej Brytanii - Uniwersytety Trzeciego Wieku // *Edukacja Dorosłych*. – 2003, nr 2 (39), s. 123-129

MUSZAK Agnieszka: Program czytelniczy z Klubem Senior+ w Obornikach // *Poradnik Bibliotekarza*. – 2020, nr 3, s. 24-27

NITKOWSKA-WĘGLARZ Jolanta: Czas trochę starszych żaków // *Edukacja i Dialog*. – 2012, nr 1/2, s. 25-29

NOWAK Beata: Sprawni teraz – sprawniejsi później – pogodni na starość // *Lider*. – 2009, nr 4, s. 16-17

OLEARCZYK Teresa E.: Potrzeby psychiczne starszego człowieka // *Wychowawca*. – 2005, nr 3, s. 16-17

OTRĘBA Iwona, WALECZEK Joanna: Wpływ aktywności fizycznej na proces starzenia się // *Lider*. – 2010, nr 7/8, s. 27-28

PALICA Danuta: Ćwiczenia hatha jogi rekreacją i edukacją zdrowotną dla seniorów // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2014, nr 11, s. 4-7

PAWLAS-CZYŻ Sabina: Przeciw ageizmowi : o potrzebie wzmacniania społecznej pozycji człowieka starego // *Wychowanie na co Dzień*. – 2008, nr 7/8, s. 33-36

POKRZYCKA Lidia: Aktywność przez całe życie // *Nowa Szkoła*. – 2012, nr 2, s. 36-39

PRĄDZIŃSKI Jacek: Covid-19 a wykluczenie cyfrowe seniorów // *Poradnik Bibliotekarza*. – 2021, nr 1, s. 5-6

PRUSZYŃSKI Jacek J., GĘBSKA-KUCZEROWSKA Anita: Niebezpieczna starość // *Niebieska Linia*. – 2006, nr 6, s. 8-10

PRYLEWSKA Wioletta: O polskich seniorach czyli O sukcesie, który nas przytłoczył // *Lider*. – 2012, nr 2 (252), s. 53-56

SŁODOWNIK Luiza: Nadużywanie alkoholu i uzależnienia u osób starszych // *Świat Problemów*. – 2017, nr 2, s. 3-5

SOWA Józef: Żyjemy dłużej – jak się zdrowo zestarzeć // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2011, nr 8, s. 4-9

STEFANIAK Monika: Nordic Walking w programowaniu aktywności fizycznej – osób starszych // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2009, nr 11, s. 43-48

SZTAJNKE Eleonora, GODLEWSKA Emilia, UNIEJEWSKI Grzegorz: Nieprzeciętni nie spędzają życia w kapciach przez telewizorem : co daje nauka w późnym wieku? // *Edukacja i Dialog*. – 2013, nr 5/6, s. 60-62

TROJAN Elżbieta: Człowiek starszy w społeczeństwie. Wychowanie do starości : zestawienie bibliograficzne w wyborze // *Poradnik Bibliotekarza*. – 2011, nr 2, s. 35-39

URBANIAK Bogusława: Seniorzy aktywni społecznie // *Polityka Społeczna*. – 2013, nr 4, s. 6-11

URBANOWICZ Katarzyna, MOROZ Monika: E-learning dla seniorów : doskonalenie umiejętności w zakresie obsługi komputera // *Poradnik Bibliotekarza*. – 2008, nr 9, s. 30-31

Opracowała: Iwona Grabarczyk
Biblioteka Pedagogiczna w Płocku
Filia w Gostyninie
Aktualizacja: 23 stycznia 2024 r.